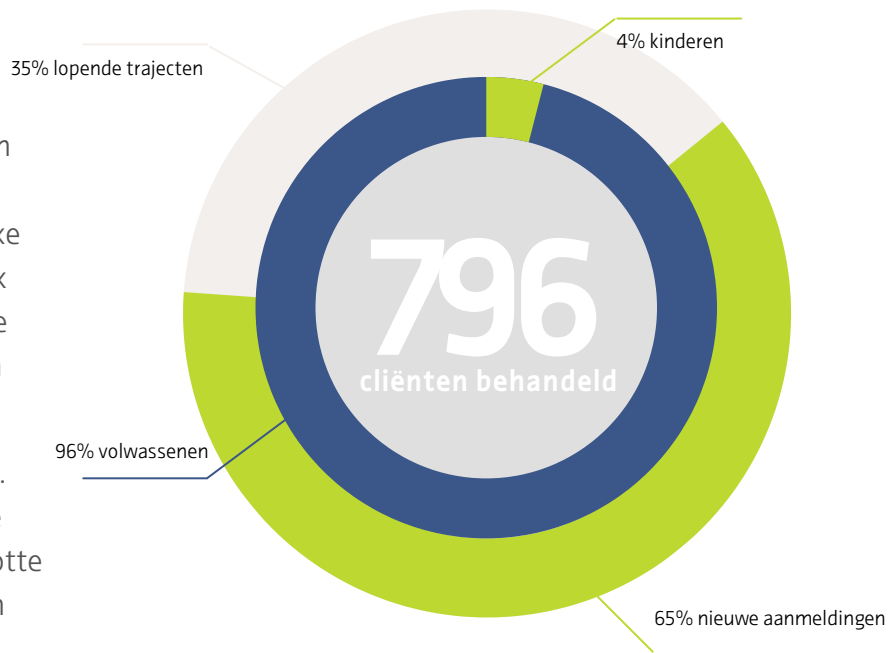


## WAT WE DOEN

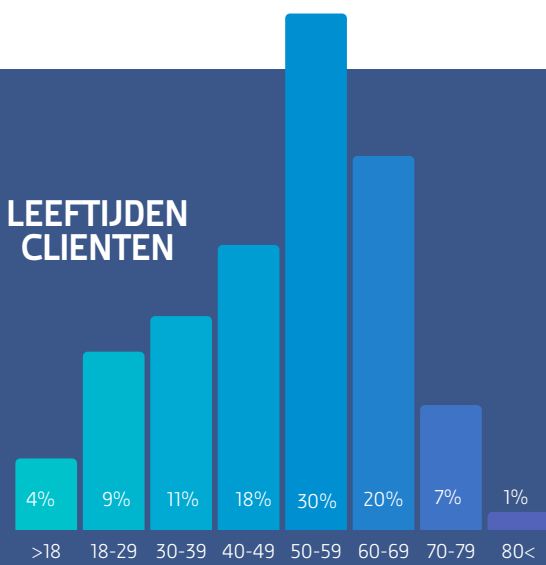
Het Behouden Huys biedt mensen met kanker en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. We bieden mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her)nemen.

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep cliënten die een dierbare aan kanker hebben verloren.



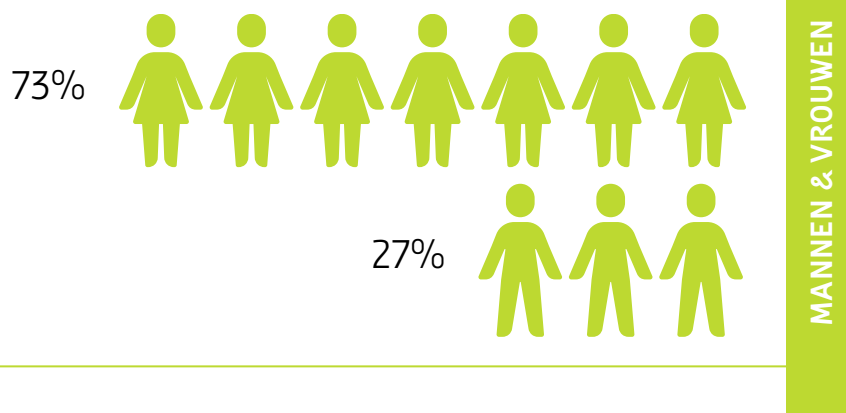
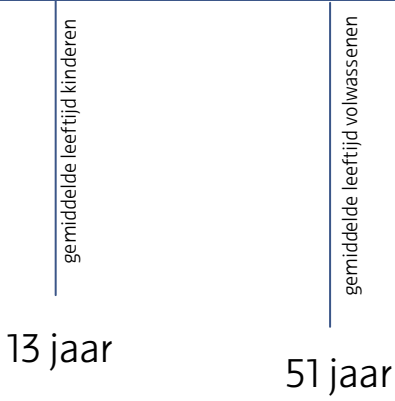
[Klik hier voor meer informatie over behandelmethoden](#)

### LEEFTIJDEN CLIENTEN



## BEHANDELING

De behandeling is erop gericht het eigen vermogen van mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en geestelijke weerbaarheid.



## ZORG DICHT BIJ HUIS

Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren. Er is tevens een mogelijkheid voor huisbezoeken.

[Klik hier voor meer informatie over zorg dicht bij huis](#)

126  
HOOGVEEEN

154  
HEERENVEEN

112  
EMMEN

64  
DELFIJL



## BEHANDELSESSIES

lichaamsgerichte therapie - 751

psychomotorische therapie - 146

beeldende therapie - 272

7500 individuele gesprekken

8523 face-to-face behandelsessie  
620 beeldbel- telefonische sessies

212 online modules ingezet

13 BEHANDELGROEPEN

## GROEPSTHERAPIE

Groepstherapie kan een duidelijke meerwaarde hebben door de ervaren steun: het leren van en met elkaar in een therapeutische setting. De behandeling is gericht op het vergroten van de veerkracht en acceptatie en het verminderen van angst en somberheid. Hieronder vind je een kort overzicht van de diverse groepsbehandelingen.

[Klik hier voor meer informatie over groepstherapie](#)



**8.7**

## WAARDERING

De geboden zorg wordt zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.7



Door de psychologische behandeling na de diagnose kanker van betrokken therapeuten kan ik nu weer op eigen benen staan



## EXPERTISE CENTRUM

### HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici;
- Het geven van voorlichting en informatie

”

Deze cursus gaf mij veel inzicht en is een must voor iedere zorgverlener die werkt met mensen met kanker

### Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
  - Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
  - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
  - Omgaan met eindigheid
  - Existentiële vragen
  - Vermoeidheid

# BEHANDEL THEMA'S