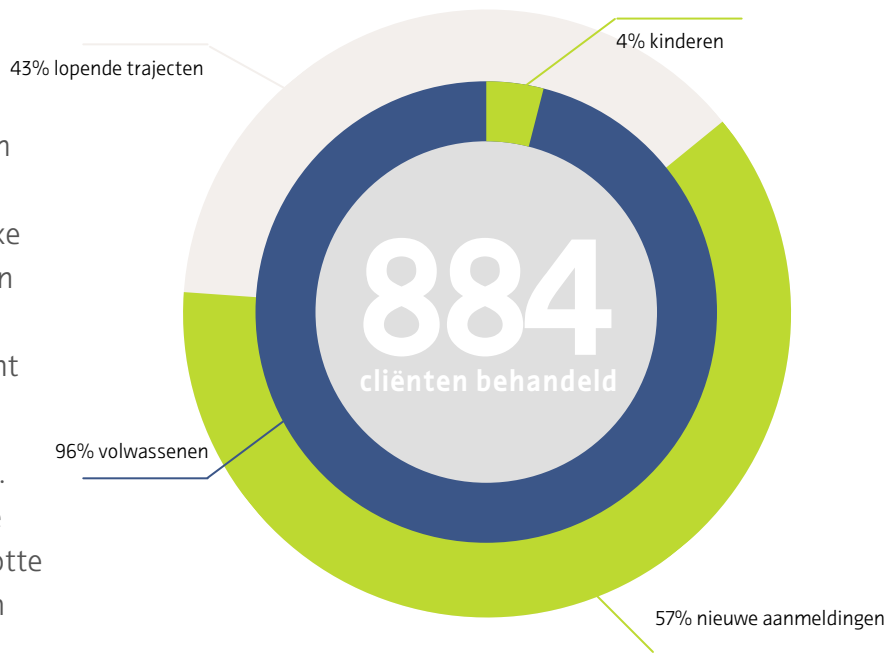


WAT WE DOEN

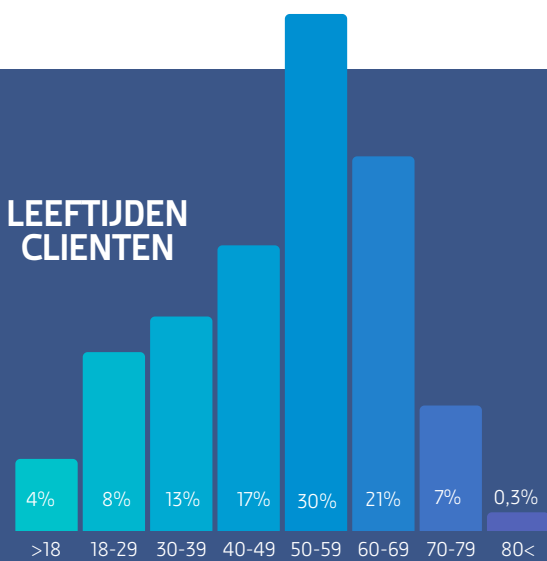
Het Behouden Huys biedt mensen met kanker en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? We bieden mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep cliënten die een dierbare aan kanker heeft verloren.



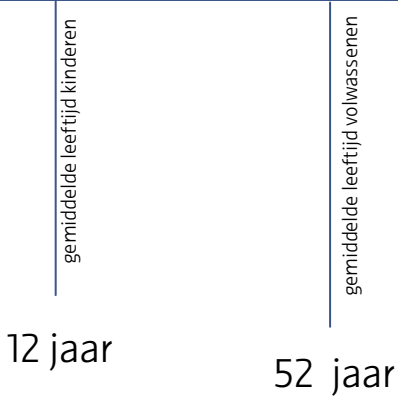
[Klik hier voor meer informatie over behandelmethoden](#)

LEEFTIJDEN CLIENTEN



BEHANDELING

De behandeling is erop gericht het eigen vermogen van mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en vooral geestelijke weerbaarheid.



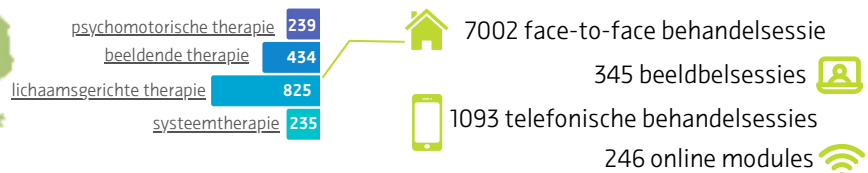
ZORG DICHT BIJ HUIS

Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren. Huisbezoek is alleen nog mogelijk bij hoge uitzondering.

[Klik hier voor meer informatie over zorg dicht bij huis](#)



BEHANDELSESSIES



18 BEHANDELGROEPEN

GROEPSTHERAPIE

Groepstherapie kan een duidelijke meerwaarde hebben door de ervaren steun: het leren van en met elkaar in een therapeutische setting. De therapie is gericht op het vergroten van de veerkracht en acceptatie en het verminderen van angst en somberheid. Hieronder vind je een kort overzicht van de groepsbehandelingen.

[Klik hier voor meer informatie over groepstherapie](#)



8.9

WAARDERING

De geboden zorg wordt zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.9

Bejegening: 5,0 (4,953)
Informatie behandeling: 4,4
Samen beslissen: 4,7
Uitvoering behandeling: 4,7

Alineke Polman
Vanaf de intake is er door de psycholoog een veilige en vertrouwde setting neergezet. Er is nooit een oordeel. Ik kan hier helemaal mezelf zijn.

 [Lees hier het hele verhaal](#)  [Of bekijk de video](#)

EXPERTISE CENTRUM

HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici;
- Het geven van voorlichting en informatie

We hebben in 2023 twee keer een tweedaagse cursus psycho-oncologie gegeven aan professionals in de zorg. Ook gaven we diverse lezingen aan zorgprofessionals. Daarnaast werden de informatieavonden (3) over omgaan met kanker druk bezocht door mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten.

De cursus bevat veel bruikbare informatie die ik kan gebruiken in mijn werk in de oncologie. Daarnaast een perfecte combi tussen theorie en praktijk.

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
 - Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
 - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
 - Omgaan met eindigheid
 - Existentiële vragen
 - Vermoeidheid

BEHANDEL- THEMA'S