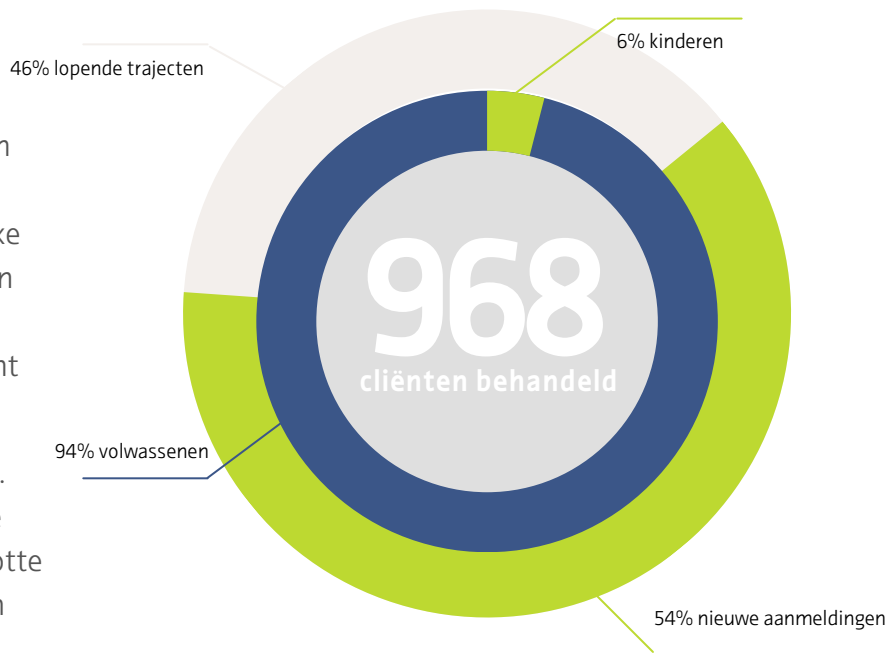


WAT WE DOEN

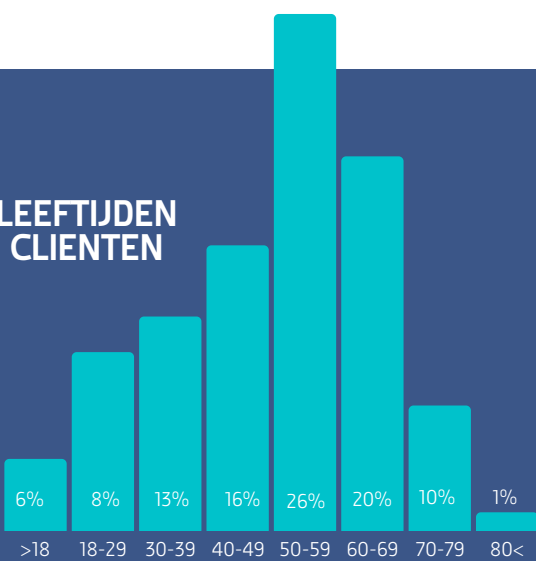
Het Behouden Huys biedt mensen met kanker en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? We bieden mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep cliënten die een dierbare aan kanker heeft verloren.



[Klik hier voor meer informatie over behandelmethoden](#)

LEEFTIJDEN CLIENTEN



BEHANDELING

De behandeling is erop gericht het eigen vermogen van mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en vooral geestelijke weerbaarheid.



70%

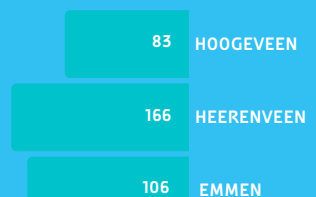


MANNEN & VROUWEN

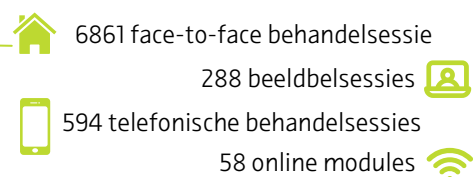
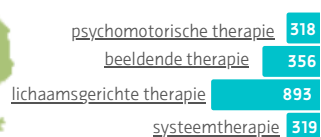
ZORG DICHT BIJ HUIS

Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren.

[Klik hier voor meer informatie over zorg dicht bij huis](#)



BEHANDELSESSIES



14 BEHANDELGROEPEN

GROEPSTHERAPIE

Groepstherapie kan een duidelijke meerwaarde hebben door de ervaren steun: het leren van en met elkaar in een therapeutische setting. De therapie is gericht op het vergroten van de veerkracht en acceptatie en het verminderen van angst en somberheid. Hieronder vind je een kort overzicht van de groepsbehandelingen.

[Klik hier voor meer informatie over groepstherapie](#)



9.1

WAARDERING

De geboden zorg wordt zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 9.1



Geranie Ovinge

De mensen bij Het Behouden Huys maken het verschil in een periode waarin mijn leven wankelt. Ik heb nog wat hobbels te nemen, maar met de goede behandeling die ik krijg moet dat zeker lukken. Er komt straks een dag dat ik me sterk genoeg voel om deze steun los te laten.



 [Lees hier het hele verhaal van Geranie](#)

EXPERTISE CENTRUM

HET BEHOUDEN HUYS STAAT VOOR:

- Het aanbieden en ontwikkelen van specialistische behandelingen op het terrein van de psychosociale oncologie;
- Het aanbieden van (bij)scholing /onderwijs aan medici en paramedici;
- Het geven van voorlichting en informatie

We hebben in 2024 vier keer de eendaagse scholing over de mentale kant van kanker voor POH-GGZ gegeven. De scholing werd ontwikkeld door de psycho-oncologische centra (POC's), de NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties), het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV), de PsyHAG (het netwerk van kaderhuisartsen GGZ) en de Landelijke Vereniging POH-GGZ (LV POH-GGZ). KWF faciliteert de ontwikkeling van de scholing.

Ook gaven we diverse lezingen aan zorg-professionals. Daarnaast werden de informatieavonden (3) over omgaan met kanker druk bezocht door mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten.

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
 - Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
 - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
 - Omgaan met eindigheid
 - Existentiële vragen
 - Vermoeidheid

BEHANDEL- THEMA'S